

# プール個人利用予定表(2月前期) 1 / 27作成

期日	曜日	コース	時間																					
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
1	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース	トリトン			Uターンコース			スイテック												
		2	片道	ピクス	片道コース				片道コース															
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース			片道コース			Uターンコース												
		4																	Uターンコース					
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
2	日	1	Uターンコース																					
		2	片道コース																					
		3	片道コース																					
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
3	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース				プレジール		プレジール													
		2	片道コース								ジュニア		アドバンス											
		3	片道コース								Uターンコース													
		4									Uターンコース													
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
4	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース			キッズ	ジュニア	二重とび		スイテック												
		2	片道	スイミング	片道コース			スイミング	スイミング	マスター		ファイナカップ 特別教室 Uターン												
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース																
		4									Uターンコース													
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
5	水	休 館 日																						
6	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング		Uターンコース													
		2	片道					(低学年)(高学年)		片道コース														
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース		片道コース														
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
7	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	游友	Uターンコース		二重とび		ドルフィン												
		2	片道コース				スイミング			片道コース		マスター		クラブ										
		3	片道コース				Uターンコース			片道コース		Uターンコース												
		4									※ワンプ					Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
8	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース	障がい児		ロング	Uターンコース			ファイナカップ 前日準備												
		2	片道	ピクス	片道コース	水泳教室		スイム	片道コース															
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース			片道コース															
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
9	日	1	ファイナプラザカップ2025 ※全コース貸切※																Uターンコース					
		2																	片道コース					
		3																	片道コース					
		4																						
		5																	自由遊泳区域					
		6																						

# プール個人利用予定表(2月前期) 1 / 27作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース							プレジール ジュニア	プレジール アドバンス								
		2	片道コース																		
		3	片道コース							Uターンコース											
		4								Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
11	火	1	Uターン	イルカスイミングサークル	Uターンコース							二重とび マスター	スイテック Uターンコース								
		2	片道コース																		
		3	片道コース							Uターンコース											
		4								Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
12	水	1	Uターンコース	アクア ビクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース	キッズスイミング	Uターンコース													
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				片道コース														
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
13	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年)(高学年)	Uターンコース											
		2	片道			片道コース				片道コース											
		3	片道			Uターンコース				Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
14	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターンコース		Uターンコース												
		4	※ワンポ							Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
15	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース							スイテック									
		2	片道				片道コース														
		3	片道				Uターン				Uターンコース										
		4								Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

## 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

## 【アクアビクス】

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です

通年

土曜日 午前10時～10時50分

※参加人数によりコース数の変動あり

## 【ワンポイントアドバイス】

第2・4・5水曜日 午前10時～11時

水中ウォーキング

通年

金曜日 午後3時～4時

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

# プール個人利用予定表(2月後期) 2 / 12作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2	片道コース																		
		3	片道コース										Uターンコース								
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース					キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック								
		2	片道	片道コース							Uターンコース										
		3	片道	Uターンコース	片道コース					Uターンコース											
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
19	水	休 館 日																			
20	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース									
		2	片道		片道コース							片道コース									
		3	片道	Uターンコース	片道コース					Uターンコース		片道コース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン 游友	Uターンコース			二重とび マスター	ドルフィン クラブ										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース			Uターンコース			Uターンコース												
		4	※ワンプ										Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
22	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース										スイテック						
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース						
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

# プール個人利用予定表(2月後期) 2/12作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
25	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース			キッズ	ジュニア	二重とび	スイテック											
		2	片道	スイミング	片道コース			スイミング	スイミング	マスター	Uターンコース											
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース														
		4											Uターンコース									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
26	水	1	Uターンコース	アクア	水中	Uターンコース	キッズ	Uターンコース														
		2	片道コース	ピクス	コンディ	片道コース																
		3	片道コース	Uターンコース	ショニング	片道コース																
		4	※ワンポ																			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
27	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース			ジュニア	Uターンコース													
		2	片道	片道コース			(低学年)	(高学年)	片道コース													
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース	片道コース													
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
28	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	Uターンコース	二重とび	ドルフィン													
		2	片道コース	スイミング	游友	片道コース	マスター	クラブ														
		3	片道コース	Uターンコース			片道コース	Uターンコース														
		4											※ワンポ	Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																			
		6																				

## 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

## 【アクアピクス】

通年

第2・4・5水曜日

土曜日

午前11時～11時50分

午前10時～10時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

## 【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日

金曜日

午前10時～11時

午後3時～4時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です